

# 前言

為了您孩子的身心健康發展，請家長們務必重視孩子使用3C上網、看電視等的問題。

## 防範網路上的不當內容或者App

### 從電信業者著手: 中華電信光纖/ADSL

[中華電信色情守門員](#)

要收費，家長可以登入管理帳號做控管。

---

### 從電信業者著手: 中華電信行動電話

[中華電信色情守門員行動版](#)

要收費，家長可以登入管理帳號做控管。(除了中華之外，各大電信業者也都有類似的服務，建議撥打客服做了解)

**ps.** 強烈不建議給予孩子手機以及門號，七年級的孩子根本沒有需要，只是徒增問題而已。

---

### 從電信業者著手: 有線電視親子鎖

[有線電視親子鎖](#)

---

### 從電腦、手機、平板著手: iPhone/iPad 的內建

Apple 的螢幕顯示時間功能，可以做相當多樣的控管：限制時間、限制App限制瀏覽內容、限制下載內容



等，請家長們務必善用。

### 防止瀏覽器存取成人網站

免費，可以限定不允許存取成人網站(Apple自動阻擋)，家長也可以自行設定允許、不允許的網站

### 防止存取兒童不宜的內容和內容分級

免費，可以限定不允許下載安裝特定等級的遊戲App音樂等 Apple 的服務。

### 引導模式--可限制只能執行指定App其他的都不行

### 其他的分級管理機制

---

## 從電腦、手機、平板著手: Android/Google 提供的服務

### Google Family Link

免費Google 所提供的家庭控管服務，有 iOS and Android 版。

### Google Family Link使用教學

---

## 從電腦、手機、平板著手: PC-cillin家長守護版

### PC-cillin家長守護版

免費一年，之後一年一千多塊吧。聽說是趨勢科技與教育部合作的，支援WindowsAndroidiOS可以控

管瀏覽內容與上網時間。

# 從基地台直接控制上網時間



很多的家用基地台都有使用時間的限制功能，可以限定特定電腦、手機、平板於指定的時間自動斷網。各家的作法不同，請參考各家的說明書或者網站教學。

From: <https://wiki.softarts.cc/> - SoftArts WIKI  
 Permanent link: [https://wiki.softarts.cc/doku.php?id=%E5%85%AC%E9%96%BB%E9%97%9C%E0%96%BC%E7%B6%B2%E8%B7%AF\\_%E9%9B%B8%E9%85%A6\\_%E6%89%BB%E0%A9%9F%E5%B9%B3%E6%90%BF%E7%9A%84%E4%B8%BD%E7%95%B6%E5%85%A7%E5%AE%B9%E5%A6%82%E4%BD%95%E9%98%B2%E7%AF%84&rev=1621837419](https://wiki.softarts.cc/doku.php?id=%E5%85%AC%E9%96%BB%E9%97%9C%E0%96%BC%E7%B6%B2%E8%B7%AF_%E9%9B%B8%E9%85%A6_%E6%89%BB%E0%A9%9F%E5%B9%B3%E6%90%BF%E7%9A%84%E4%B8%BD%E7%95%B6%E5%85%A7%E5%AE%B9%E5%A6%82%E4%BD%95%E9%98%B2%E7%AF%84&rev=1621837419)  
 Last update: 2021/05/24 14:23