

前言

為了您孩子的身心健康發展，請家長們務必重視孩子使用3C上網、看電視等的問題。

防範網路上的不當內容或者App

從電信業者著手: 中華電信光纖/ADSL

[中華電信色情守門員](#)

要收費，家長可以登入管理帳號做控管。

從電信業者著手: 中華電信行動電話

[中華電信色情守門員行動版](#)

要收費，家長可以登入管理帳號做控管。(除了中華之外，各大電信業者也都有類似的服務，建議撥打客服做了解)

ps. 強烈不建議給予孩子手機以及門號，七年級的孩子根本沒有需要，只是徒增問題而已。

從電信業者著手: 有線電視親子鎖

[有線電視親子鎖](#)

從電腦、手機、平板著手: iPhone/iPad 的內建

Apple 的螢幕顯示時間功能，可以做相當多樣的控管：限制時間、限制App限制瀏覽內容、限制下載內容



等，請家長們務必善用。

防止瀏覽器存取成人網站

免費，可以限定不允許存取成人網站(Apple自動阻擋)，家長也可以自行設定允許、不允許的網站

- iPad 設定教學

防止存取兒童不宜的內容和內容分級

免費，可以限定不允許下載安裝特定等級的遊戲、App、音樂等 Apple 的服務。

引導模式--可限制只能執行指定App、其他的都不行

其他的分級管理機制

從電腦、手機、平板著手: Android/Google 提供的服務

Google Family Link

免費、Google 所提供的家庭控管服務，有 iOS and Android 版。

Google Family Link使用教學

從電腦、手機、平板著手: PC-cillin家長守護版

PC-cillin家長守護版

免費一年，之後一年一千多塊吧。聽說是趨勢科技與教育部合作的，支援Windows、Android、iOS，可以控管瀏覽內容與上網時間。

從基地台直接控制上網時間



很多的家用基地台都有使用時間的限制功能，可以限定特定電腦、手機、平板於指定的時間自動斷網。各家的作法不同，請參考各家的說明書或者網站教學。