

前言

為了您孩子的身心健康發展，請家長們務必重視孩子使用3C上網、看電視等的問題。

防範網路上的不當內容App或限制使用時間

電信業者所提供的方案

[中華電信色情守門員 \(For 中華電信光纖/ADSL\) 中華電信色情守門員行動版](#)

要收費，每個月幾十塊而已，家長可以登入管理帳號做控管。(除了中華之外，各大電信業者也都有類似的服務，建議撥打客服做了解)

ps. 強烈不建議給予孩子手機以及門號，七年級的孩子根本沒有需要，只是徒增問題而已。

電腦、手機、平板的管制

Apple 的螢幕顯示時間功能，可以做相當多樣的控管：限制時間、限制App、限制瀏覽內容、限制下載內容



等，請家長們務必善用。

[\(iPhone/iPad\)防止瀏覽器存取成人網站](#)

免費，可以限定不允許存取成人網站(Apple自動阻擋)，家長也可以自行設定允許、不允許的網站

- [ipad_safari瀏覽器阻擋不當內容教學](#)

[\(iPhone/iPad\)防止存取兒童不宜的內容和內容分級](#)

免費，可以限定不允許下載安裝特定等級的遊戲App、音樂等 Apple 的服務。

(iPhone/iPad)引導模式--可限制只能執行指定App 其他的都不行

(iPhone/iPad)其他的分級管理機制

(Android)Google Family Link 免費 Google 所提供的家庭控管服務，有 iOS and Android 版。(但 iPhone/iPad 建議仍用 Apple 提供的比較好用)

Google Family Link使用教學

商業方案

PC-cillin家長守護版 免費一年，之後一年一千多塊吧。聽說是趨勢科技與教育部合作的，支援Windows Android iOS 可以控管瀏覽內容與上網時間。

有線電視親子鎖

有線電視親子鎖

從基地台直接控制上網時間



很多的家用基地台都有使用時間的限制功能，可以限定特定電腦、手機、平板於指定的時間自動斷網。各家的作法不同，請參考各家的說明書或者網站教學。

From:
<https://wiki.softarts.cc/> - SoftArts WIKI

Permanent link:
https://wiki.softarts.cc/doku.php?id=%E5%85%AC%E9%96%BB%E9%97%9C%E6%96%BC%E7%B6%B2%E8%B7%AF_%E9%98%BB%E8%85%A6_%E6%89%BB%E6%A9%9F%E5%B3%E6%9D%BF%E7%9A%84%E4%B8%BD%E7%95%B6%E5%A7%E5%AE%B9%E5%A6%82%E4%BD%95%E9%98%B2%E7%AF%B4&rev=1622003420

Last update: 2021/05/26 12:30