

前言

為了您孩子的身心健康發展，請家長們務必重視孩子使用3C上網、看電視等的問題。

防範網路上的不當內容App或限制使用時間

電信業者所提供的方案

[中華電信色情守門員 \(For 中華電信光纖/ADSL\) 中華電信色情守門員行動版](#)

要收費，每個月幾十塊而已，家長可以登入管理帳號做控管。(除了中華之外，各大電信業者也都有類似的服務，建議撥打客服做了解)

ps. 強烈不建議給予孩子手機以及門號，七年級的孩子根本沒有需要，只是徒增問題而已。

電腦、手機、平板的管制

Apple 的螢幕顯示時間功能，可以做相當多樣的控管：限制時間、限制App、限制瀏覽內容、限制下載內容



等，請家長們務必善用。

[\(iPhone/iPad\)防止瀏覽器存取成人網站](#)

免費，可以限定不允許存取成人網站(Apple自動阻擋)，家長也可以自行設定允許、不允許的網站

- [ipad_safari瀏覽器阻擋不當內容教學](#)

[\(iPhone/iPad\)防止存取兒童不宜的內容和內容分級](#)

免費，可以限定不允許下載安裝特定等級的遊戲App、音樂等 Apple 的服務。

[\(iPhone/iPad\)引導模式--可限制只能執行指定App 其他的都不行](#)

[\(iPhone/iPad\)其他的分級管理機制](#)

[\(Android\)Google Family Link 免費](#) Google 所提供的家庭控管服務，有 iOS and Android 版。(但 iPhone/iPad 建議仍用 Apple 提供的比較好用)

[Google Family Link使用教學](#)

Chrome瀏覽器

[\(電腦/手機/平板\)Chrome瀏覽器啟用Google安全搜尋](#)

ps. 此方法是設定於 **Google** 帳號中，需要於已經登入 **Google** 帳號的 **Chrome** 瀏覽器中設定。

商業方案

[PC-cillin家長守護版](#) 免費一年，之後一年一千多塊吧。聽說是趨勢科技與教育部合作的，支援Windows Android iOS 可以控管瀏覽內容與上網時間。

有線電視親子鎖

[有線電視親子鎖](#)

從基地台直接控制上網時間



很多的家用基地台都有使用時間的限制功能，可以限定特定電腦、手機、平板於指定的時間自動斷網。各家的作法不同，請參考各家的說明書或者網站教學。

TP-Link基地台的上網時間設定教學 ASUS基地台的上網時間設定教學

From: <https://wiki.softarts.cc/> - SoftArts Wiki

Permanent link:

<https://wiki.softarts.cc/doku.php?id=...>