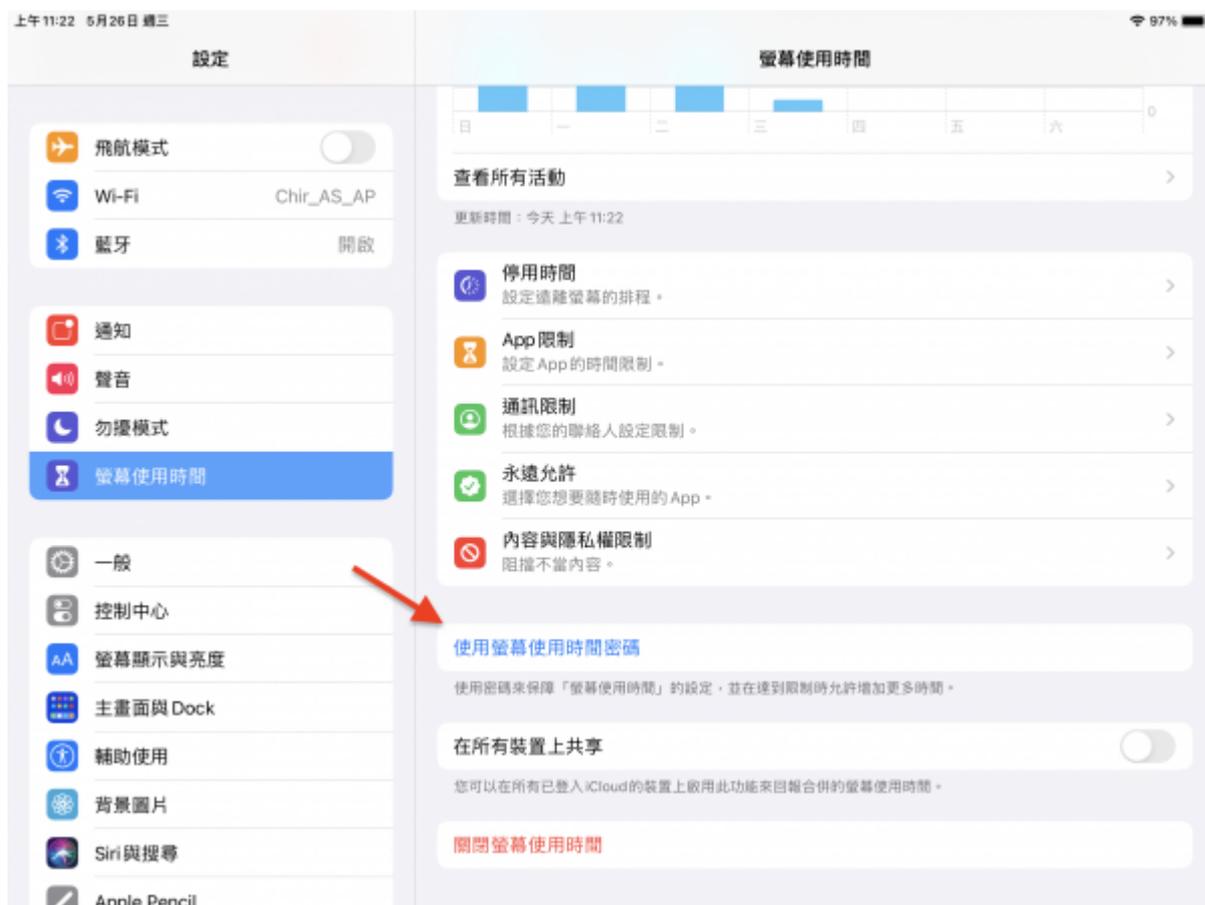
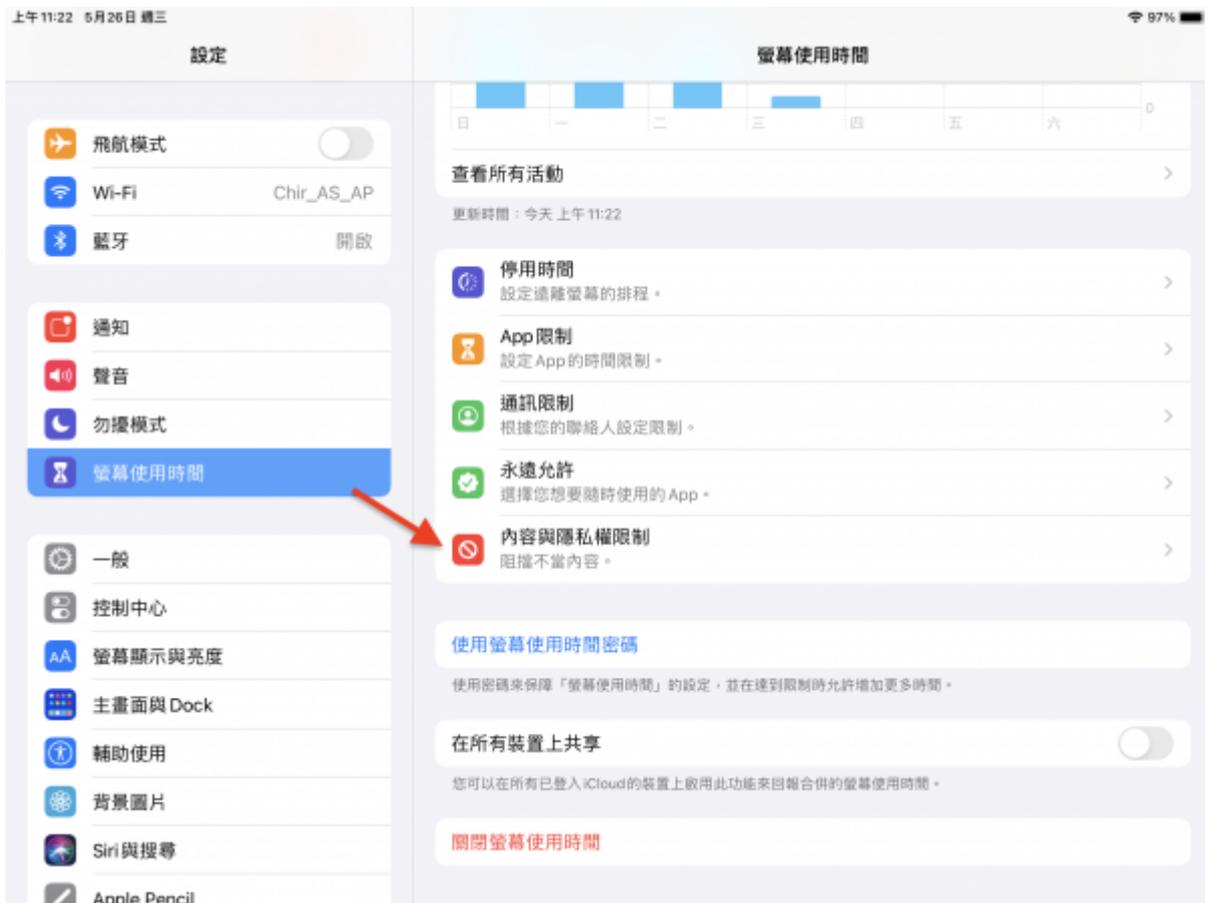


1. 步驟一: 進入 iPhone/iPad 的 “設定 螢幕使用時間”。

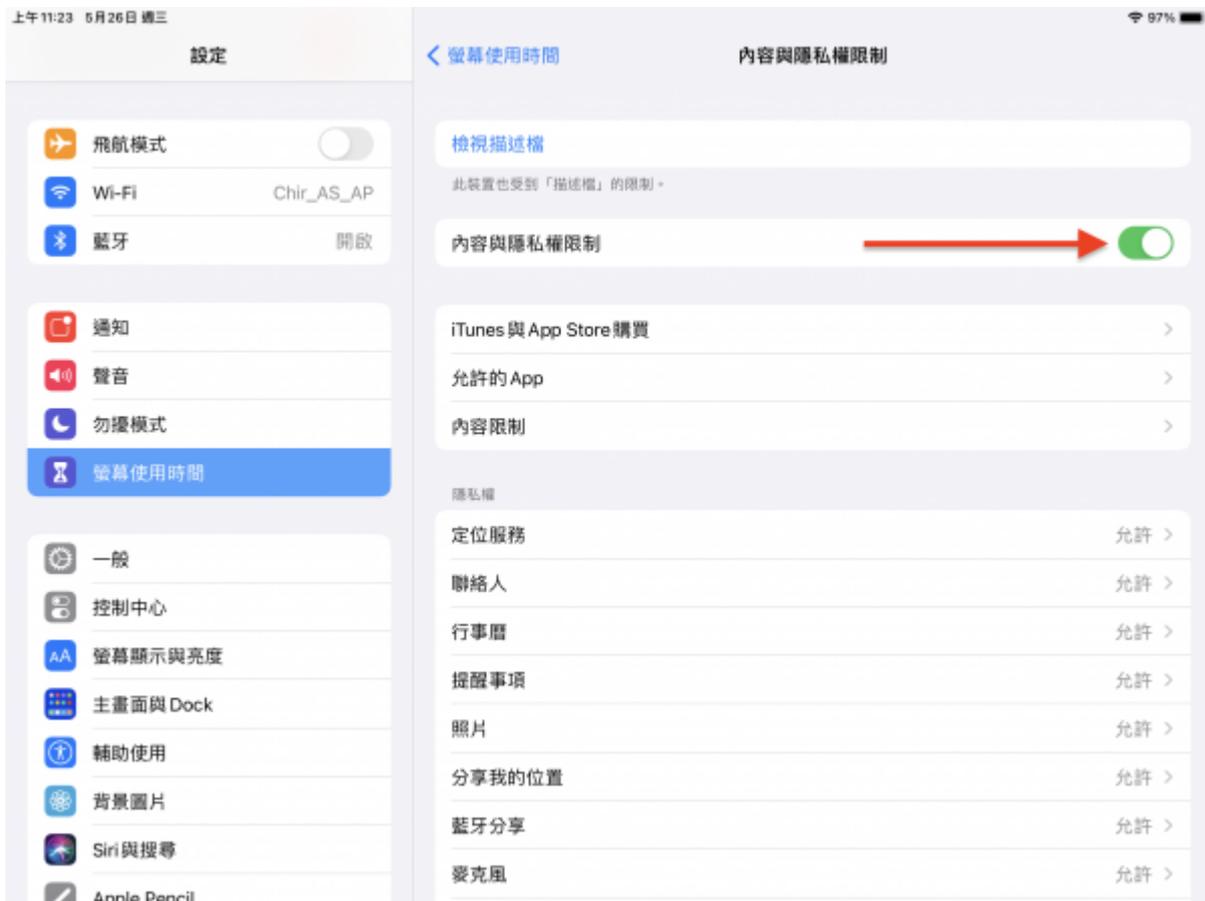
2. 設定 “使用螢幕使用時間密碼”，沒有此密碼將無法使用被限制的功能或網站。



3. 進入 “內容與隱私權限制”。



4. 啟用“內容與隱私權限制”。



5.進入“內容限制”。



6.進入“網頁內容”。



7.選擇“限制成人網站”(Apple 自動阻擋，也可以設定要允許、阻擋哪些網站)，或者“只限允許的網站”(只有所列的網站是可以進入的)。

